



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	8,34	44	0,4	0	7,3
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	23,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с вафлей	200/40	10,4	156	1	2,6	23,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	558	15,78	16,24	68,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 08.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	100	8,34	44	0,4	0	7,3
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	8,53	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	23,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,72	178	1,7	2,8	23,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	61	2,9	0,12	11,9
					72,9	778	20,78	17,99	88,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Яблоко	105	8,74	46	0,45	0	7,5
	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	50	8,53	137	1,4	1,43	6,9
	2 блюдо	436/04	Картофельная запеканка с/м	150/5	35,28	287	12,1	13,4	23,4
	напиток	678/04	Напиток из сухофруктов с кексом	200/45	17,72	178	1,7	2,8	23,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	61	2,9	0,12	11,9
					73,3	780	20,83	17,99	88,26